



*Liss Stengel und der Bliss-Hof.*

*Ein alter Hof, eine Vision und jede Menge zu tun.  
Liss Stengel lebt und arbeitet an einem Ort,  
der verzaubert. Liebevolle Details und viel  
Raum schenken Gästen und Seminarteilnehmern  
eine Wohlfühloase auf Zeit.*

# Ein Ort der *Glückseligkeit*





Anzeige

»WÄRME DES LEBENS IST DAS SPÜREN VON  
GEGENWART, FREIHEIT, GLÜCKSELIGKEIT,  
SENSITIVITÄT UND LIEBE, ALLES IN EINEM.«

(Peter Lauster)

Der zwischen Ravensburg und Wangen gelegene alte Bauernhof in Widdach war das, was Liss Stengel und ihr Mann Elia damals für ein Leben auf dem Land gesucht hatten. Zumindest fast. Denn das Wohngebäude und der Stallanbau zeigten nach weit über hundert Jahren deutliche Spuren an der Substanz. Mit einem Bauleiter, dem Architekten Peter Hölz und innovativen Umbauten wurde der Traum von neuem Charme und Wohnkomfort Wirklichkeit. Kombiniert und ergänzt durch eigene Ideen, entpuppte sich der Hof bald als ein großer Schatz, den Liss und Elia mit viel Herzblut und hohem Arbeitseinsatz bergen konnten.

Wer Fotos von früher und heute vergleicht, mag kaum glauben, welches enorme Potenzial ein Ort in den richtigen Händen entfalten kann. »Ich bin mir sicher, dass es zahlreiche Menschen gibt, die nachvollziehen können, mit welchen Herausforderungen und Gefühlslagen wir bei unserem Projekt immer wieder konfrontiert waren«, sagt Liss. Ganze Elemente der Außenwände mussten erneuert und alles nachhaltig gedämmt werden. Die Behaglichkeit, die man heute beim Eintreten spürt, stammt

Große Fenster sorgen für reizvolle Blicke ins Freie. Das schafft einen fließenden Übergang zwischen innen und außen.

zum einem von fein gemaserten Parkettböden aus Eichen- und Kirschholz, zum anderen von einer Fußbodenheizung, die durch eine Erdwärmepumpe – kombiniert mit Photovoltaik – gespeist wird.

### Glückseligkeit und Frieden

Im ursprünglichen Wohnhaus befinden sich heute eine Teeküche für die Seminarteilnehmer und eine Stube mit Kachelofen, in der Gäste auf Zeit mit einem leckeren Frühstücksporridge verwöhnt werden.

Übernachtet werden kann in drei Zimmern, die ganz unterschiedlich eingerichtet sind und zum Rückzug einladen. In diesem Hofteil arbeitet Liss, die als langjährige Physiotherapeutin und Masseurin über viel Erfahrung verfügt und gerne das »gewisse Etwas« in ihre Behandlungen einbringt. Der Wellnessfaktor ist dabei groß. Gerne buchen Übernachtungsgäste deshalb eine individuelle Einzelsitzung bei ihr. Auch andere Therapeut/innen nutzen die Räumlichkeiten für ihre Angebote: »Mein Wunsch ist ein funktionierendes Netzwerk. Das Haus mag und darf belebt werden.«

### Follow your bliss

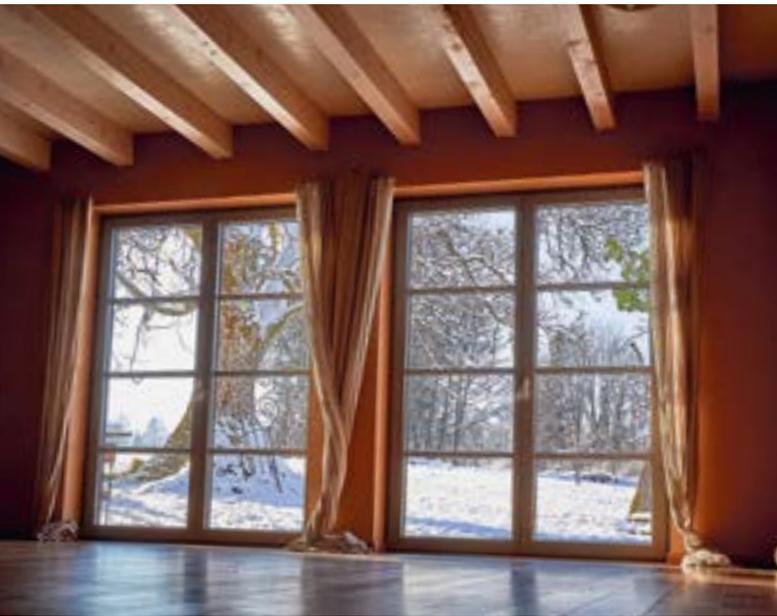
In dem einladenden, hellen Behandlungsraum von Liss hängt ein blau-goldenes Mandala. Der darauf stehende Schriftzug »follow your bliss« bedeutet so viel wie Glückseligkeit und Segen. Er wurde für Liss mehr und mehr zum Motto ihrer Arbeit und des Hofes: »Als ich das Mandala gesehen habe, wusste ich, es ist wie für mich gemacht. Meine zweistündigen Massagen trugen da schon den



Elemente des ursprünglichen Hofes wurden bewusst erhalten. Die Steine der Brand-schutzmauer oder das Gebälk ... alt und neu sorgen für einen spannenden Architekturmix.



Kaum zu glauben – der Bliss-Hof im Dornröschenschlaf.



*Raum für Workshops  
und Seminare, Raum  
für wohltuende  
Behandlungen.  
Der Bliss-Hof ist ein  
Ort der Regeneration.*

Schönheit des Ortes. Wer schon einmal hier war, gerät ins Schwärmen. »Viele erzählen mir, dass sich ihr Herz weitet und aufgeht, wenn sie den Berg hinunter auf den Hof zufahren«, freut sich Liss. Gemeinsam mit anderen Therapeuten bietet sie verschiedene Workshops zum Thema Resilienz an. Ihr neu kreierter Kurs »Basic Bliss« passt hervorragend dazu. Hier lernen Interessierte, wie sie Elemente der Hand- und Fußreflexmassage zur eigenen Stressprävention anwenden können und auch anderen damit Gutes tun können.

Namen »Bliss«. Und mein Name steckt drin ... das ist mehr als ein Zufall.«

### Ein Stall nimmt Gestalt an

Wo früher die Kühe gemolken wurden, wird heute getanzt, Achtsamkeit geübt, Feldenkreis und Yoga praktiziert. Warme Wandfarben, große Fenstertüren, bodenlange Vorhänge und dezente Dekorationen sorgen für ein Gefühl von Weite, Freiheit und Möglichkeiten. Die ehemalige Tenne darüber ist heute das Reich von Liss. Das alte Gebälk wurde sichtbar gelassen und strukturiert den großen Wohn-Ess-Kochbereich. Anstelle der Scheuneneinfahrt und landwirtschaftlicher Geräte blinzelt man heute zum Frühstück durch eine form-

schöne Glasfront in die Morgensonne. Der lange Tisch ist handgefertigt aus den Bodenbrettern der Scheune und lädt zu geselligen Runden und Festen ein. Ein weiteres Highlight des Hofes ist die geräumige Loggia. Im Sommer, Winter, bei Regen, Schnee und Hitze ... der geschützte und zugleich offene Raum ist für Liss ein Platz der Erholung, wo sie sich mit der Natur verbunden fühlt. Seit dem Kauf im Jahr 2013 hat sich vieles verändert. Liss und Elia haben ihr Projekt als »Lebenswerkstatt Widdach« und Familie gestartet. Heute gehen beide getrennte Wege. Seitdem hat Liss' Idee und Vision eines privaten Seminarhauses zunehmend Gestalt angenommen. Kleinere Gruppen kommen zu ihr und nutzen die wohltuende Kraft und

### Die Zukunft

Natürlich braucht ein Ort wie der Bliss-Hof zahlreiche, helfende Hände. Deshalb finden immer wieder sogenannte Arbeitstage statt, wo Freunde und Bekannte gemeinsam anpacken. »Das unterstützt mich sehr«, ist Liss dankbar. Gerade ist sie noch auf der Suche nach einem Organisationstalent für das Büro, das ihr den intensiven Arbeitsalltag etwas erleichtert. »Ich bin guter Dinge, neugierig und offen, wohin die Reise mit dem Bliss-Hof führt. Vorstellen kann ich mir die unterschiedlichsten Konstellationen und Konzepte. Auf jeden Fall geht es in Richtung Glück.«

*Text: Natalie Markl;  
Fotos: Felizitas Radmüller (10), privat (2) &*